



# ADHS Thementage

## Programm 2011

mit  Claudia Schaarschmidt Psychotherapie (HPG)  
und  **Durchblick** Angelika Wagner, ADHS-Coach®OptiMind

**Vorträge:** 17.30 bis 19.00, Beitrag 8,-€, Anmeldung per E-Mail oder Telefon

- 25.03.   Klassische und alternative ADHS-Therapien im Überblick
- 06.04.  Kind, konzentrier dich! Aber wie? Konzentration spielerisch fördern  
(für Eltern von Grundschulkindern)
- 06.05.  Biofeedback bei Schulängsten und Stresssymptomen
- 27.05.  EEG-Neurofeedback bei Konzentrationsstörungen
- 17.06.   ADHS - Was passiert da in meinem Gehirn (nicht)? (Kind + Erwachsener 12,-€)
- 15.7.  ADHS und Schulanfang - so klappt` s! (Eltern, OGS-Kräfte, Lehrer)
- 14.9.  Lernen mit ADHS-Kindern - Hausaufgaben und Lernprobleme
- 12.10.  Besser schlampig glücklich als ordentlich depressiv - Perfektionismus
- 23.11.   AllesDochHalbsoSchlimm - Stärken von ADHS-Menschen

## Seminare:

Gehirnjogging, Memory, Spiele und mehr für Erwachsene	Di 19.04. von 18-20 Uhr	18,-€
Entspannungsspiele (Kinder 6 - 9 Jahre)	Mi 20.04. von 15-16.30 Uhr	12,-€
Rechen- und Konzentrationsspiele (Kinder 7-9)	Do 21.04. von 15-16 Uhr	12,-€
Stress lass nach! 17.30-19.00 Uhr ° Ursachen und Auslöser von Stress ° Stressbewältigung	Mi 04.05. / 11.05. / 18.05. / 15.06.	68,-€
Ordnung in Raum und Zeit 19-21 Uhr • Zeitmanagement und Aufräumberatung	Di 28.06. / 12.07.	38,- €
Gehirnjogging, Memory, Spiele und mehr für Erwachsene	Mi 06.07. von 18-20 Uhr	18,-€
Gehirnjogging für Erwachsene	Mi 07.09. von 18-20 Uhr	18,-€
Konzentrationsspiele für Kinder von 6-9 für Eltern zum Ausprobieren	Mi 21.09. von 18-20 Uhr	16,-€
Lerntechnik und Motivation (Kinder 9-12)	Di 27.09. / 04.10. / 11.10. von 17-18 Uhr	57,-€
Wege aus der Perfektionismusfalle	Mi 19.10. / 09.11. / 16.11. von 17.30-19.30 Uhr	57,- €
Gehirnjogging für Erwachsene	Mi 02.11. von 17.30-19.30 Uhr	18,-€
Entspannungsspiele für Kinder von 6 - 9	Mi 02.11. von 15-16.30 Uhr	12,-€

Für die Seminare ist eine schriftliche Anmeldung per Post oder E- Mail erforderlich.  
Bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl werden die Termine abgesagt.

## Newsletter ADHS

Alle Termine werden in der Presse angekündigt. Am sichersten erhalten Sie Informationen über unseren „Newsletter ADHS“. Senden Sie dazu eine email an [adhs-coach@cald.de](mailto:adhs-coach@cald.de) .

## Info, Kontakt und Anmeldung



Angelika Wagner



Claudia Schaarschmidt

Tel. 02358/904067 Q  
[adhs-coach@cald.de](mailto:adhs-coach@cald.de)  
[www.endlich-durchblick.de](http://www.endlich-durchblick.de)  
[www.coach-bei-ads.de](http://www.coach-bei-ads.de)

Tel. 0163/2665057  
[hp.schaarschmidt@googlemail.com](mailto:hp.schaarschmidt@googlemail.com)  
[www.hp.schaarschmidt.de.vu](http://www.hp.schaarschmidt.de.vu)